

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le cancer et ses traitements bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches aidant(e)s. C'est pourquoi, nous vous accueillons dans nos espaces conviviaux non médicalisés et pensés pour vous.

Quel que soit votre type de cancer et votre lieu de vie, la Ligue est à vos côtés. Elle s'engage chaque jour pour vous soutenir, vous accompagner, vous informer et vous orienter pendant et après votre parcours de soins.

Pour diminuer les effets indésirables des traitements et améliorer votre qualité de vie, nous vous proposons des **soins de support** qui sont :

- ✓ Reconnus scientifiquement pour leurs bénéfices\* ;
- ✓ Complémentaires aux traitements oncologiques ;
- ✓ Animés par des professionnel(le)s qualifié(e)s ;
- ✓ Adaptés à vos besoins à tout moment ;
- ✓ Proches de chez vous ;
- ✓ Offerts, sans aucun reste à charge (grâce à la générosité de nos donateurs).

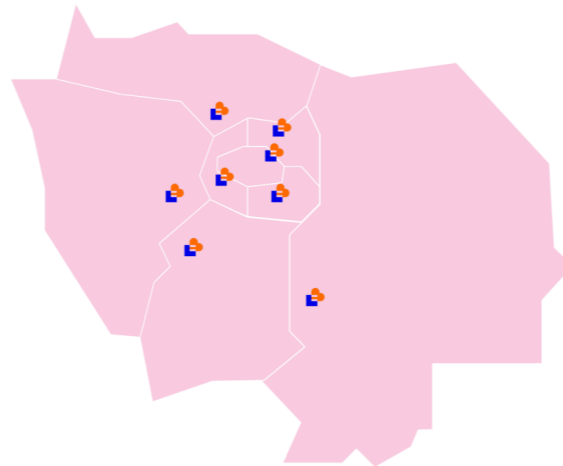
\*Suivant l'Institut national du cancer, l'HAS, l'AFSOS et la NPIS



Contactez l'espace le plus proche de chez vous.



ligue-cancer.net



### Comité de Paris (75)

32 av. Corentin Cariou, 75019 Paris  
Tél. 01 45 00 00 17  
[cd75@ligue-cancer.net](mailto:cd75@ligue-cancer.net)

### Comité de Seine-et-Marne (77)

8 rue de l'Industrie, 77000 Melun  
Tél. 01 64 37 28 13  
[cd77@ligue-cancer.net](mailto:cd77@ligue-cancer.net)

### Comité des Yvelines (78)

80 Bis av. du Général Leclerc, 78220 Viroflay  
Tél. 01 39 50 24 51  
[cd78@ligue-cancer.net](mailto:cd78@ligue-cancer.net)

### Comité de l'Essonne (91)

Centre Hospitalier de Bligny, 91640 Briis-sous-Forges  
Tél. 01 64 90 88 88  
[cd91@ligue-cancer.net](mailto:cd91@ligue-cancer.net)

### Comité des Hauts-de-Seine (92)

242 bd Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. 01 55 69 18 18  
[cd92@ligue-cancer.net](mailto:cd92@ligue-cancer.net)

### Comité de Seine-Saint-Denis (93)

10 av. JF Kennedy, 93351 Le Bourget  
Tél. 01 48 35 17 01  
[cd93@ligue-cancer.net](mailto:cd93@ligue-cancer.net)

### Comité du Val-de-Marne (94)

1 rue de Paris, 94000 Créteil  
Tél. 01 48 99 48 97  
[cd94@ligue-cancer.net](mailto:cd94@ligue-cancer.net)

### Comité du Val-d'Oise (95)

2 bd Jean Allemane, 95100 Argenteuil  
Tél. 01 39 47 16 16  
[cd95@ligue-cancer.net](mailto:cd95@ligue-cancer.net)

LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER



ILE-DE-FRANCE



**ACCOMPAGNEMENT  
ET SOUTIEN**

**FACE AU CANCER**

Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est totalement pris en charge par notre association pour vous et vos proches aidant(e)s.

**Notre comité  
départemental peut  
vous proposer,  
selon vos besoins :**



**ÉCOUTE,  
INFORMATIONS  
ET ORIENTATIONS**

**SOUTIEN FINANCIER**  
Nos commissions sociales  
attribuent tout au long de l'année  
des aides financières ponctuelles.



**ORIENTATION, INFORMATION,  
AIDE AUX DÉMARCHES SOCIALES**

Orientation vers des acteurs médicaux-  
sociaux et/ou informations sur vos  
droits liés au cancer.



**En complément, vous  
pouvez également  
bénéficier d'activités  
de mieux-être et  
d'ateliers collectifs\* :**



**TECHNIQUES DE RELAXATION**

Vous aider à vous détendre et  
à évacuer le stress (ex : sophrologie,  
méditation pleine conscience...).

\*La Ligue contre le cancer ne propose pas  
de pratiques fondées sur des croyances.



**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**  
(en individuel ou en groupe de paroles)

Traverser l'épreuve de la maladie  
en exprimant vos émotions et vos  
inquiétudes.



**ACCOMPAGNEMENT  
DIÉTÉTIQUE**

Gérer les effets indésirables  
avec des conseils et idées de recettes  
adaptés aux traitements.



**SEVRAGE TABAGIQUE**

Réduire les risques de récurrence  
et améliorer votre qualité de vie  
(fatigue, essoufflement, douleurs, etc.).



**ONCO-SEXOLOGIE**

Répondre à vos besoins personnels ou  
de couple lorsque la maladie ou les  
traitements affectent votre intimité et votre  
santé sexuelle (appauvrissement du désir,  
troubles érectiles, sécheresses génitales, etc.).



**ACTIVITÉS CRÉATIVES**

Activités d'expression,  
artistiques, manuelles  
et/ou culturelles.



**GROUPES DE CONVIVIALITÉ**

Partager votre expérience et échanger  
librement avec d'autres personnes  
malades ou proches aidant(e)s.



**ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

Réduire la fatigue liée à la maladie  
et aux traitements, le risque de récurrence  
et retrouver du plaisir et des sensations.



**SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES**

Atténuer les effets secondaires de vos  
traitements (perte de cheveux, altérations  
de la peau et des ongles, cicatrices, etc.)  
et bénéficier d'une parenthèse relaxante  
tout en renforçant l'estime de soi.



**ACCOMPAGNEMENT À  
LA VIE PROFESSIONNELLE**

Réfléchir, préparer, anticiper votre retour  
au travail, une recherche d'emploi,  
un projet de reconversion, etc.



**REMÉDIATION COGNITIVE**

Une prise en charge face aux problèmes  
de mémoire, d'attention et de  
concentration grâce au partenariat  
national avec l'association onCOGITE.

**TOUTE LA LIGUE  
PARTOUT EN FRANCE**

• DES PSYCHOLOGUES, JURISTES  
ET AVOCATS À VOTRE ÉCOUTE

0 800 940 939

(Appel gratuit en France, anonyme et confidentiel, du lundi au  
vendredi)

• MES DROITS, MES DÉMARCHES  
[ligue-cancer.net/mes-droits-mes-  
demarches](https://ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches)

