

# FLASH INFO

## CCAS

## N°6

Mai 2024  
GALLUIS

### FLASH INFO

Le Flash Info Seniors change de nom et se nomme dorénavant le **Flash Info CCAS**.

### FRANCE SERVICES

Les conseillers France services vous accompagnent dans vos démarches du quotidien. Ils sont à votre écoute pour vous apporter une réponse de qualité.

Une aide aux démarches en ligne :

- des prestations de conseils pour la résolution des cas complexes en s'appuyant sur un correspondant au sein des réseaux partenaires
- un accompagnement dans les démarches administratives (**Déclaration d'impôts, APL, Assurance retraite, France Travail, Point-justice, ANTS, CAF...**)

▶ Sur RDV au 01 34 86 23 46 – 17, place Robert Brault, Montfort l'Amaury - [franceservices@montfortlamaury.fr](mailto:franceservices@montfortlamaury.fr)

#### **Dates limites des déclarations de revenus :**

- ▶ le 21 mai 2024 pour la déclaration papier
- ▶ le 6 juin 2024 pour la déclaration en ligne pour le 78

▶ Si vous n'êtes pas véhiculé, pensez au **TàD** (transport à la demande):

Réservation au 09 70 80 96 63 ou <https://tad.idfmobilites.fr/rambouillet/>  
Brochure complète en cliquant sur ce lien, ou à disposition en mairie :

[TadDHoudan-deëpliant-450x360\\_2mmfp\\_maj-202206-1.pdf \(iledefrance-mobilites.fr\)](#)

# RÉUNION VIGILANCE

Nous vous proposons une réunion publique d'information, animée par la gendarmerie de la Queue-lez-Yvelines, sur la vigilance face aux cambriolages.

« Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes »  
Mercredi 29 MAI 2024 à 14h30 salle des Marronniers

## ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Dans le flash du mois de mars dernier, nous vous avons proposé un atelier **Équilibre en mouvement** avec une participation financière.

Non seulement nous avons eu peu de retours mais un autre prestataire, **Saparman** (spécialiste de l'activité physique dédiée aux seniors), nous a été envoyé par le PRIF suite à nos nombreuses sollicitations. Et nous annulons de fait les cours payants.

Les cours dispensés seront pris en charge financièrement par le Prif !

**Les cours gratuits auront lieu tous les lundis dans la salle des Marronniers du 9 septembre 2024 au 2 décembre 2024 de 14h à 15h (sauf le lundi 11 novembre 2024).**

**Nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant !**

*Nous restons à votre disposition – Bien cordialement*  
CCAS de Galluis 01 34 57 03 90 – [ccas@galluis.fr](mailto:ccas@galluis.fr)

---

### COUPON-RÉPONSE

**Je souhaite participer à cet atelier :**

Prénom, Nom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

**ÉQUILIBRE  
EN  
MOUVEMENT**

Septembre à  
décembre 2024

Email (en majuscules) :