

FLASH INFO

SÉNIORS N°5

Mars 2024
GALLUIS

ATELIER

ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Nous sommes heureux de vous annoncer qu'à partir du mois de septembre 2024, la commune proposera des **cours de gym, motricité, prévention des chutes, endurance, souplesse, mobilité articulaire...**

Effectivement, vous avez été nombreux à nous demander de nouvelles séances de **gym avec Sébastien de l'AS Mouvement**.

Comme annoncé dernièrement, le département ne peut plus prendre en charge financièrement ces activités **comme ce fut le cas l'an dernier sur différents ateliers**. Nous sommes conscients que le coût peut être un facteur important, c'est pourquoi le CCAS prendra à sa charge 25% du montant.

Notre objectif est de rendre ces cours aussi abordables que possible, tout en garantissant leur qualité et leur accessibilité à tous.

Nous croyons fermement que l'activité physique joue un rôle essentiel dans le maintien d'une bonne santé et d'une qualité de vie optimale.

Nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant !

ATELIER

ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

- > Séances de septembre 2024 à juin 2025.
- > 2 séances par mois (séance d'une heure) en journée & hors vacances scolaires.
- > Tarif dégressif suivant le nombre d'inscrits de 240€ à 96€ pour **20 séances** (remise CCAS de 25% incluse) :
 - Si 6 personnes inscrites > 240 € /personne/an (au lieu de 320 €)
 - Si 8 personnes > 180 € /personne
 - Si 10 personnes > 144 € /personne
 - Si 12 personnes > 120 € /personne
 - Si 15 personnes > 96 € /personne

Tous les renseignements et modalités de paiement vous seront transmis ultérieurement.

Nous restons à votre disposition – Bien cordialement
CCAS de Galluis 01 34 57 03 90 – ccas@galluis.fr

COUPON-RÉPONSE

Je souhaite participer à cet atelier :

Prénom, Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. :

ÉQUILIBRE
EN
MOUVEMENT

Email (en majuscules) :