

Septembre 2023

NOUVEAUX RÉSIDENTS

Chers nouveaux résidents,

Nous avons le plaisir de vous adresser le Flash Info de Galluis. Ce bulletin d'information a été spécialement conçu pour vous tenir informés des actualités et événements se déroulant au sein de notre commune dans divers domaines (vie municipale, travaux, environnement, événements, social). Parallèlement un **Flash Info Seniors**, destiné comme son nom l'indique à nos seniors, leur est consacré et distribué quand l'actualité le nécessite (ateliers, sorties, santé). Sans oublier les parents d'élèves de l'école qui reçoivent par mail un **Flash Périscolaire**, appelé Lettre aux parents (quelques exemplaires papier sont à disposition en mairie).

ET TOUTES LES INFOS

Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour retrouver toutes nos infos :

- Le site officiel de la mairie : [Galluis – Mairie de Galluis](#)
- La page Facebook : [Galluis Info | Facebook](#)
- La newsletter : Inscription sur le site de la mairie
- Illiwap : [illiwap® | L'appli Alerte et Information des Populations pour les Mairies](#)

INFORMATION SANTÉ

France Alzheimer propose une réunion d'information sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. L'occasion de s'informer et d'échanger avec M. Jean-Paul Gilbert, Administrateur de France Alzheimer et Responsable de l'antenne de Montfort l'Amaury.

Entrée libre & gratuite

Samedi 30 septembre de 10h à 12h salle des Marronniers.

Toute l'équipe municipale vous souhaite une excellente rentrée !

FORUM DES ASSOCIATIONS

Entrée libre - Informations & Inscriptions

Samedi 9 septembre 9h à 12h Salle des Marronniers

Seront présents au forum :

- Danse - Pilate – Gym Cours adultes / Cours enfants Anne Breton 06 72 00 79 28
- Voix en scène - comédie musicale - danse et chant - 06 69 92 70 25
- Yoga - Carlota Jimenez 06 74 22 91 13
- L'école de magie – Denis Voyard 01 30 56 16 45
- Marie Clémentine – atelier pâtisserie – 06 79 86 22 01
- Famille Plus - Mme Romain-Soudanne – renseignementassociation@familleplus.org
- Poney club du Lieutel – 06 08 04 18 64 – harasdulieutel@orange.fr
- ASB Yvelines – Athlétisme – 01 34 87 45 94

Autres Associations :

- Chorale « Les Katiminis », Renseignements & inscriptions mardi 12 septembre à 14h30
Lisiane 06 81 19 20 74
- Gym Rythmique - Cours enfants - Claire David galluisgymnastique@gmail.com

Partenariat

Participation financière de la commune de Galluis sur les inscriptions à :

GALA - école de musique – théâtre – arts plastiques / USY – Union Sportives des Yvelines

ADENDA SEPTEMBRE / DÉCEMBRE 2023

Samedi 9 septembre : Forum des associations

Dimanche 17 septembre matin: Matinée jeux

Dimanche 17 septembre après-midi : Atelier poèmes et percussions au lavoir du Lieutel
(dans le cadre du projet artistique « Folies Lavoirs »)

Vendredi 22 septembre : Soirée ouverture de la Maison des Jeunes

Samedi 23 et dimanche 24 septembre: Exposition itinérante d'archéologie proposé par
l'association APSADiodurum + archéomobile

Samedi 14 octobre : Soirée jeunes (ateliers d'archéologie pour les 7-20 ans)

Dimanche 22 octobre : Matinée jeux

Mardi 31 octobre : Halloween

Samedi 11 novembre : Zone de gratuité (dépôt de vos dons entre 9h/12h et 14h/17h)

Dimanche 12 novembre : Zone de gratuité (entrée libre de 9h à 17h30)

Dimanche 19 novembre : Matinée jeux

Samedi 9 décembre : Marché de Noël

Samedi 16 décembre : Matinée jeux

BORNE DE RECHARGE

Les Gallusiens bénéficient désormais d'une borne de recharge pour véhicules électriques située rue de l'église.

Cette borne « **Alizé** » est installée, exploitée et maintenue par le **SEY** (Syndicat d'Énergie des Yvelines). Elle dispose de 2 points de charge, équipés chacun d'une prise domestique de type E/F et d'une prise de Type 2.

Le mode d'emploi et les tarifs sont indiqués sur la borne.

le badge est au prix de 9.60€ TTC.

Aucun abonnement n'est requis.

Pour toutes les informations sur

- la **localisation des bornes** ,

- les **tarifs** ,

- l'**abonnement** ,

- l'**utilisation occasionnelle** ,

connectez-vous sur ce portail:

alizecharge.com/fr/partenaires/sey78

Pour vous abonner et recevoir votre carte:

[Inscrivez-vous](#)



8h-20h : 1,00€ + 0,30€/kWh +
0,02€/min pour les 2 premières heures puis
0,07€/min après 2h.
20h-8h : 1,00€ + 0,30€/kWh + 0,02€/min

SÉCURISATION INTERNET

Le gouvernement a mis en place un nouvel outil en ligne pour lutter contre l'usurpation d'identité. Il vous suffit d'ajouter un filigrane sur votre document, il sera ainsi sécurisé et inutilisable par une tierce personne. Une bonne façon de sécuriser vos envois de pièces justificatives d'identité sur internet !

Pensez-y : [Filigrane Facile \(beta.gouv.fr\)](http://beta.gouv.fr)

ATELIER APANE

Suite aux succès rencontrés sur les ateliers Équilibre et Mémoire, nous vous proposons de nouveaux ateliers.

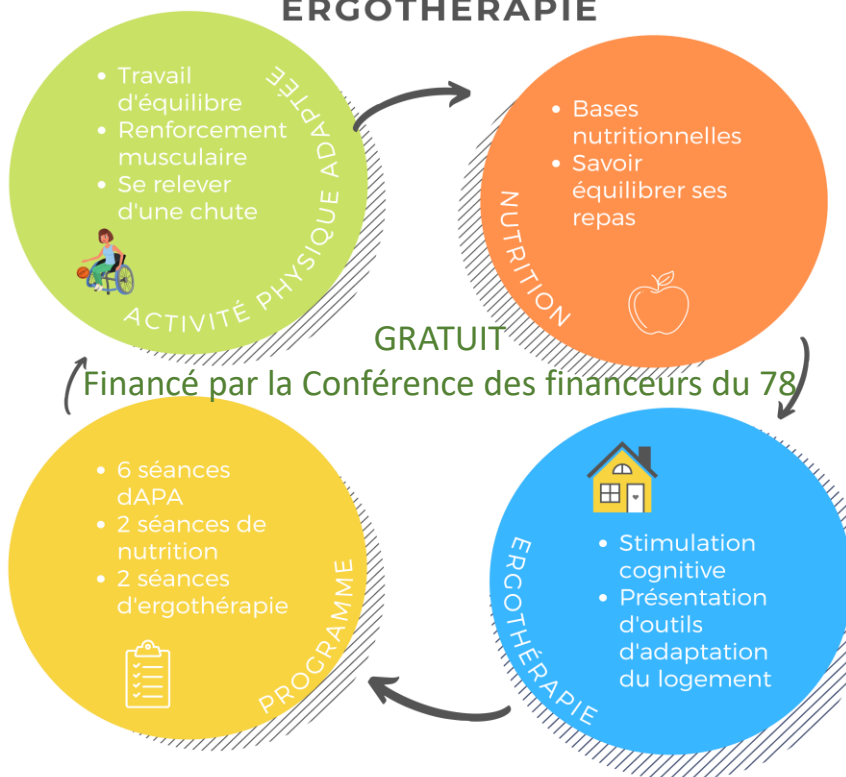
Un atelier fédérant divers domaines sur un cycle de 10 séances, appelé Apane. Cet atelier propose **du travail d'équilibre** (proprioception, vision, renforcement musculaire..) sur 6 séances, **la santé par la nutrition** (bases nutritionnelles, savoir équilibrer ses repas) sur 2 séances, et de **l'ergothérapie** (mémoire et présentation d'aménagements) sur 2 séances.

Dates : 2-9-16 octobre ; 6-13-20-27 novembre ; 4-11-18 décembre 2023.

Et l'atelier Pass Numérique (premiers pas numériques & sur internet) les 20 et 24 octobre, inscription presque close, mais si vous êtes intéressé, contactez la mairie (01 34 57 03 90).

ArS
Mouvement

ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, NUTRITION ET ERGOTHÉRAPIE



COUPON-RÉPONSE

Je souhaite participer,

Prénom, Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. :

Mail :

**ATELIER
APANE**